

Formulaire d'adhésion au TRAILRAIL CLUB – Saison 2023-2024

Catégorie Sénior [1990-2001] / Master [1989 et avant] (Catégorie du 01/09/2023 au 31/08/2024)

Nom : **Prénom :** **Sexe* :** F / M

Date de naissance : / / **N° Tél Port :**

Email (bien orthographié pour envoi Mail)

Adresse :

➤ **Niveau sportif :** *Rayer la mention inutile.

• Débutant – intermédiaire - Avancé

➤ **Quelles sont vos attentes du TrailRailClub :**

Médecin de famille : **N° de téléphone:**

Date du certificat Médical : **Groupe sanguin :**

Infos entrainements/sorties :

- Les **MARDIS 18h30-20h00** – Sortie nature endurance/spécifique/Renfo -
- Les **JEUDIS 18h30 à 20h00** – Sortie Spécifiques TRAIL/VMA -
- Les **DIMANCHES** sortie ou compet selon propositions club.
- Les lieux des RDV entrainements/sorties seront renseignés par post Facebook.

Cotisations Saison 2023/2024 : (possibilité de payer en 2 ou 3 mensualités)

- **55€ Adhésion annuelle individuelle + Licence FFA facultatif (préciser Compétition 66€ ou Running 46€)**
- **100€ Adhésion annuelle couple + 60€ Licence FFA individuelle facultatif (préciser Compétition 66€ ou Running 46€)**

(Libre de choix de prendre une licence FFA selon son souhait, la licence FFA compet permet de participer au championnat de France FFA, la licence FFA Running permet de ne pas présenter son certificat Médical lors des inscription)

Constitution du dossier au TRAILRAILCLUB :

- Le présent document d'inscription dûment complété et signé
- Une photo d'identité pour carte adhérent (nouveau adhérent), pour les 'anciens' adhérents, merci de retourner votre carte pour mise à jour par Rose Marie lors des entrainements/sorties sur Cazouls.
- Un certificat médical de moins d'un an précisant :
« L'absence de contre-indication à la pratique de la course en pied en compétition »
- Le règlement correspondant à la cotisation TRC +/- ou pas licence FFA par chq(s) à l'ordre du
« TRAILRAIL34 » à retourner à Mr NEBOT Christian 23 Chemin du Rulladou 34370 Cazouls les Béziers

Je soussigné, Monsieur, Madame : nom, prénom

- **Autorise / n'autorise pas*** le club à utiliser mon image sur tout support destiné à la promotion du club (site Internet, presse locale, réseaux sociaux) *Rayer la mention inutile.
- **Autorise / n'autorise pas*** la communication de mes coordonnées aux autres adhérents. *Rayer la mention inutile.

Fait à **le** / / **2023** **Signature :**